

DUŻA SALA (z matą tatami)						
godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
9 0 15 30 45						
10 0 15 30 45						
11 0 15 30 45			Bystry Bobas Zajęcia dla niemowląt Agnieszka Kościelska			
12 0 15 30 45						
13 0 15 30 45						
14 0 15 30 45						
15 0 15 30 45						
16 0 15 30 45	Aikido dzieci Grupa 1 5-8 lat Joanna Bielaszewska	Aikido dzieci Grupa 2 5-8 lat Arek Bartyś	Aikido dzieci Grupa 1 5-8 lat Joanna Bielaszewska	Aikido dzieci Grupa 2 5-8 lat Arek Bartyś		
17 0 15 30 45	Aikido dzieci Grupa 4 9-12 lat Asia Bielaszewska	Aikido dzieci Grupa 3 9-12 lat Arek Bartyś	Aikido dzieci Grupa 4 9-12 lat Asia Bielaszewska	Aikido dzieci Grupa 3 9-12 lat Arek Bartyś	Samoobrona / Sambo dla dzieci	
18 0 15 30 45	Samoobrona / Sambo dla dzieci	Aikido Grupa młodzieżowa Arek Bartyś	Aikido dzieci Grupa 5 9-12 lat Jacek Kochaniec	Aikido Grupa młodzieżowa Arek Bartyś	Aikido dzieci Grupa 5 9-12 lat Jacek Kochaniec	SAMBO
19 0 15 30 45	Aikido Grupa początkująca		Aikido Grupa początkująca		Aikido Wszystkie grupy	
20 0 15 30 45	Aikido Grupa zaawansowana	SAMBO	Aikido Grupa zaawansowana	SAMBO	Iaido	
21 0 15 30 45						

SALA FITNESS						
godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
9 0 15 30 45						
16 0 15 30 45						
17 0 15 30 45						
18 0 15 30 45						
19 0 15 30 45						
20 0 15 30 45	Joga Mania Potężny			Joga Hormonalna		
21 0 15 30 45				Joga Hormonalna		

SALA KARATE						
godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
9 0 15 30 45						
16 0 15 30 45						
17 0 15 30 45	Karate dzieci grupa przedszkolna 5-7 lat Sensei Arkadiusz Szir	Karate dzieci grupa przedszkolna 5-7 lat Sensei Maja Kijas	Karate dzieci grupa przedszkolna 5-7 lat Sensei Arkadiusz Szir	Karate dzieci grupa przedszkolna 5-7 lat Sensei Maja Kijas		
18 0 15 30 45	Karate dzieci grupa dziecięca 8-12 lat Sensei Arkadiusz Szir	Karate dzieci grupa dziecięca 8-12 lat Sensei Maja Kijas	Karate dzieci grupa dziecięca 8-12 lat Sensei Arkadiusz Szir	Karate dzieci grupa dziecięca 8-12 lat Sensei Maja Kijas	Trening motoryczno-siłowy Sensei Maja Kijas	
19 0 15 30 45	Karate grupa młodzieżowo-dorosta Sensei Arkadiusz Szir	Karate grupa młodzieżowo-dorosta Sensei Maja Kijas	Karate grupa młodzieżowo-dorosta Sensei Arkadiusz Szir	Karate grupa młodzieżowo-dorosta Sensei Maja Kijas	Karate grupa młodzieżowo-dorosta Sensei Arkadiusz Szir	
20 0 15 30 45	Joga Somayog Teresa		Joga Somayog Teresa			
21 0 15 30 45						